



# GSV Dorsten 1997 e.V.

# Trainingsplan 2025

## Januar

1	Mi	Neujahr	1
2	Do		
3	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
4	Sa		
5	So		
6	Mo	Heilige Drei Könige	2
7	Di		
8	Mi		
9	Do		
10	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
11	Sa	WTC, 9-12 Uhr	
12	So		
13	Mo		3
14	Di		
15	Mi		
16	Do		
17	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
18	Sa		
19	So		
20	Mo		4
21	Di		
22	Mi		
23	Do		
24	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
25	Sa		
26	So		
27	Mo		5
28	Di		
29	Mi	Skeet, 13-16 Uhr	
30	Do		
31	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	

## Februar

1	Sa		
2	So		
3	Mo		6
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
8	Sa		
9	So		
10	Mo		7
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
15	Sa	Skeet, 9-12 Uhr	
16	So		
17	Mo		8
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
22	Sa		
23	So		
24	Mo		9
25	Di		
26	Mi	Trap, 14-17 Uhr	
27	Do		
28	Fr		

## März

1	Sa		
2	So	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 16-18 Uhr	
3	Mo	Rosenmontag	10
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr		
8	Sa	Höwing, 11-14 Uhr	
9	So	Bahn 1, 15-18 Uhr	
10	Mo		11
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So	Bahn 1, 14-16 Uhr; Bahn 2, 14-16 Uhr JHV 2025	
17	Mo		12
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr		
22	Sa		
23	So	Bahn 1, 15-18 Uhr	
24	Mo		13
25	Di		
26	Mi	Höwing, 15-18 Uhr	
27	Do		
28	Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
29	Sa		
30	So	Beginn der Sommerzeit	
31	Mo		14

## April

1 Di	
2 Mi	
3 Do	
4 Fr	
5 Sa	
6 So	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 16-18 Uhr
7 Mo	15
8 Di	
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
12 Sa	Höwing, 9-12 Uhr
13 So	
14 Mo	16
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	Karfreitag Bahn 1, 15-18 Uhr
19 Sa	
20 So	Ostern
21 Mo	Ostermontag 17
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
26 Sa	
27 So	
28 Mo	18
29 Di	
30 Mi	

## Mai

1 Do	Tag der Arbeit
2 Fr	Bahn1, 17-19 Uhr
3 Sa	
4 So	
5 Mo	19
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
10 Sa	
11 So	Muttertag
12 Mo	20
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
17 Sa	Höwing, 9-12 Uhr
18 So	
19 Mo	21
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
24 Sa	
25 So	
26 Mo	22
27 Di	
28 Mi	Trap, 18-21 Uhr
29 Do	Christi Himmelfahrt
30 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
31 Sa	

## Juni

1 So	
2 Mo	23
3 Di	
4 Mi	
5 Do	
6 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
7 Sa	
8 So	Pfingsten
9 Mo	Pfingstmontag 24
10 Di	
11 Mi	
12 Do	
13 Fr	
14 Sa	WTC, 9-12 Uhr
15 So	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 16-18 Uhr
16 Mo	25
17 Di	
18 Mi	
19 Do	Fronleichnam
20 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
21 Sa	
22 So	
23 Mo	26
24 Di	
25 Mi	WTC, 18-21 Uhr
26 Do	
27 Fr	
28 Sa	
29 So	Bahn 1, 15-18 Uhr
30 Mo	27

## Juli

1 Di	
2 Mi	
3 Do	
4 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>5 Sa</b>	
<b>6 So</b>	
7 Mo	28
8 Di	
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	
<b>12 Sa</b>	Höwing, 9-12 Uhr
<b>13 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr
14 Mo	29
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>19 Sa</b>	
<b>20 So</b>	
21 Mo	30
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	
<b>26 Sa</b>	
<b>27 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 16-18 Uhr
28 Mo	31
29 Di	
30 Mi	Skeet, 18-21 Uhr
31 Do	

## August

1 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>2 Sa</b>	
<b>3 So</b>	
4 Mo	32
5 Di	
6 Mi	
7 Do	
8 Fr	
<b>9 Sa</b>	Höwing, 9-12 Uhr
<b>10 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr
11 Mo	33
12 Di	
13 Mi	
14 Do	
15 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>16 Sa</b>	
<b>17 So</b>	
18 Mo	34
19 Di	
20 Mi	
21 Do	
22 Fr	
<b>23 Sa</b>	
<b>24 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 16-18 Uhr
25 Mo	35
26 Di	
27 Mi	Trap, 18:30-21 Uhr
28 Do	
29 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>30 Sa</b>	
<b>31 So</b>	

## September

1 Mo	36
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
<b>6 Sa</b>	
<b>7 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr
8 Mo	37
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>13 Sa</b>	
<b>14 So</b>	
15 Mo	38
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
<b>20 Sa</b>	
<b>21 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr
22 Mo	39
23 Di	
24 Mi	Trap, 17-20 Uhr
25 Do	
26 Fr	
<b>27 Sa</b>	
<b>28 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr <b>VM</b>
29 Mo	40
30 Di	

## Oktober

1 Mi	
2 Do	
<b>3 Fr</b> Tag der Deutschen Einheit	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>4 Sa</b>	
<b>5 So</b>	
6 Mo	41
7 Di	
8 Mi	
9 Do	
10 Fr	
<b>11 Sa</b>	Höwing, 9-12 Uhr
<b>12 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr VM
13 Mo	42
14 Di	
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	
<b>18 Sa</b>	
<b>19 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr VM
20 Mo	43
21 Di	
22 Mi	Trap, 15-18 Uhr
23 Do	
24 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr
<b>25 Sa</b>	
<b>26 So</b>	Ende der Sommerzeit
27 Mo	44
28 Di	
29 Mi	
30 Do	
31 Fr	Reformationstag

## November

<b>1 Sa</b>	Allerheiligen	
<b>2 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr VM	
3 Mo		45
4 Di		
5 Mi		
6 Do		
7 Fr		
<b>8 Sa</b>	Höwing, 9-12 Uhr	
<b>9 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr VM	
10 Mo		46
11 Di		
12 Mi		
13 Do		
14 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
<b>15 Sa</b>		
<b>16 So</b>		
17 Mo		47
18 Di		
19 Mi	Trap, 14-17 Uhr	
20 Do		
21 Fr		
<b>22 Sa</b>		
<b>23 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr	
24 Mo		48
25 Di		
26 Mi		
27 Do		
28 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
<b>29 Sa</b>		
<b>30 So</b>	1. Advent	

## Dezember

1 Mo		49
2 Di		
3 Mi		
4 Do		
5 Fr		
<b>6 Sa</b>	Skeet, 9-12 Uhr	
<b>7 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr	
8 Mo		50
9 Di		
10 Mi		
11 Do		
12 Fr	Bahn 1, 17-19 Uhr	
<b>13 Sa</b>		
<b>14 So</b>		
15 Mo		51
16 Di		
17 Mi	Skeet, 13-16 Uhr	
18 Do		
19 Fr		
<b>20 Sa</b>		
<b>21 So</b>	Bahn 1, 15-18 Uhr; Bahn 2, 15-18 Uhr (Weihn. Sch)	
22 Mo		52
23 Di		
24 Mi	Heiligabend	
<b>25 Do</b>	<b>1. Weihnachtstag</b>	
<b>26 Fr</b>	<b>2. Weihnachtstag</b>	
<b>27 Sa</b>		
<b>28 So</b>		
29 Mo		1
30 Di		
31 Mi	Silvester	